

Février 2024

# LA GAZETTE DES GST

## LES INFOS DU MOIS



gst-landi.com



Gst Landi



@gst\_landi



gst.land@gmail.com

### À RETROUVER DANS LA GAZETTE DU MOIS :

- Les dernières actus
- Le programme à venir
- Petits rappels
- Le petit + du mois

Entreprise  
**Gillet**



— ÉLECTRICITÉ — PLOMBERIE — CHAUFFAGE —

Tél. 02 98 69 09 27 - ST POL DE LEON



**E.Leclerc**   
Pays de Landi







## ☑ Les dernières actus

### Championnat départemental Jeunesses et Aînées

Le dimanche 28 janvier, le début des compétitions pour les catégories imposées a été lancé à Brest.

Presque 300 gymnastes finistériennes étaient présentes, dont 57 Landivisiennes réparties en 13 équipes.

Les résultats de cette journée sont excellents avec 5 équipes sur le podium, dont les deux titres départementaux.

Un très grand merci aux juges, monos et parents pour cette journée intense.

Toutes les photos et vidéos de cette journée sont à retrouver sur les réseaux sociaux et le site internet.



### Demi-Finale des Coupes

Le week-end du 03 et 04 février, six gymnastes landivisiennes accompagnées de deux juges et deux coachs, se sont rendues à Aizenay en Vendée pour participer à la demie finale des Coupes mixtes de la FSCF dans le but de se qualifier au Trophée ou aux championnats nationaux individuels. Objectif réussi pour toutes puisque Maaya ira à St-Romain-en-Gal pour le national fin mai, et les autres participeront au Trophée à Saint-Chamond début avril, rejointes par 3 autres gymnastes déjà qualifiées.

Bravo à elles et merci aux encadrants.





**Ker-Crea**  
GYMNASTIQUE  
PERSONNALISATION TEXTILES  
18 rue beumanoir - 35235 THORIGNE-FOUILLARD

MARDI AU VENDREDI  
9H00-13H00/14H00-19H  
SAMEDI  
9H00-13H00/14H00-19H

WWW.KER-CREA.FR  
CONTACT@KER-CREA.FR

*Le Brazza*  
souhaite une belle saison  
aux gymnastes landivisiennes

f Le Brazza www.lebrazza.fr

☑ Les dernières actus

**Championnat départemental Poussines**

Le dimanche 11 février, la saison des compétitions a débuté à Quimper pour les poussines.

Plus de 200 gymnastes finistériennes étaient présentes, dont 37 Landivisiennes réparties en 6 équipes.

Les résultats de cette journée sont bons avec 4 équipes sur le podium : la Promotion Honneur 1 en première place, suivie par l'équipe 2 en 3ème place, les deux équipes Honneur à la 4ème place, et les équipes Promotion-Excellence et Excellence à la seconde place.

Le classement individuel a aussi été excellent avec 10 podiums : 3 à la première place, 3 à la seconde et 4 à la troisième. Les gymnastes sont classées par niveau et par catégorie d'âge (2016-2017 ou 2014-2015).

Les gymnastes concernées par le championnat régional seront directement contactées.

Un très grand merci aux juges, monos et parents pour cette journée intense.

Toutes les photos et vidéos de cette journée sont à retrouver sur les réseaux sociaux et le site internet.



**ambulances  
coat  
Le Guillou**

02.98.68.18.18 4 rue Duguesclin  
29400 Landivisiau  
ambleguillou@gmail.com

**Réflexologue**  
sur rendez-vous

*Déchandon Elise*  
2 Park An Nlu  
29470 Saint Théyauc  
07.80.34.99.35  
ed.reflexologie@hotmail.com

SIRET: 9746480003

**MENUISERIE GENERALE  
GERALD LE BIHAN**  
Neuf et rénovation

Fenêtres bois, alu, PVC  
Portes de garage  
Cloisons sèches  
Agencements et façades de placards  
Terrasses, lambris, parquet

geraldlebihan@free.fr  
29420 Plouénan Tél : 06 - 22 - 67 - 60 - 78



## ☑ Le programme à venir

- ✓ Championnat régional Jeunesses et Aînées  
17 et 18 février
- ✓ Vacances sportives et stages de perfectionnement  
04 et 05 mars
- ✓ Compétition interne des Aînées et Aînées Ex  
17 mars - (la date n'est pas indiquée sur le calendrier mural)
- ✓ Championnat régional Poussines  
24 mars

Toutes les informations pour la compétition interne et le championnat des Poussines seront diffusées dans la prochaine gazette, reprenez juste la date !

### Championnat régional Jeunesses & Aînées

**Samedi 17 et dimanche 18 février à Bruz**

A la suite du départemental fin janvier, 7 équipes se sont qualifiées pour affronter d'autres gymnastes bretonnes à Bruz. Le déplacement se fera en voiture individuelle et les gymnastes seront accompagnés par Ludivine et Youna sur les deux jours.

Les horaires ont été envoyés par mail, voici l'adresse de la salle : Salle Charles JOLY, rue Pierre de Coubertin à Bruz.

### Compétition interne

**Aînées vs Aînées Ex  
Dimanche 17 mars à Landivisiau**

Rendez-vous à la salle Meudec-Tanguy à Landivisiau (salle d'entraînement) pour encourager nos gymnastes.

Toutes les aînées qui n'étaient pas qualifiées au championnat régional et les aînées Ex participeront à cette compétition.

Sur place, café et gâteaux ainsi qu'une cagnotte pour aider aux déplacements aux championnats de France, vous seront proposés.







## ☑ Le programme à venir

### Vacances sportives

04 et 05 mars

Les vacances de la Toussaint avaient été l'occasion de commencer les séances de vacances sportives. Il s'agit de séances d'entraînement payantes (5€), plus ludiques et en plus petit nombre. Elles sont proposées aux gymnastes qui ne bénéficient pas de stage de perfectionnement pendant les vacances.

Elles avaient dû être annulées la dernière fois à cause de la tempête Ciaran, nous espérons que pour cette nouvelle édition aucun élément perturbateur n'interviendra cette fois-ci.

Dates et horaires :

- 04 mars : 09h45 - 12h15 ou 13h45 - 16h15 (Poussines et Jeunesses)
- 04 mars : 16h30 - 19h00 (uniquement pour les Aînées)
- 05 mars : 09h45 - 12h15 ou 13h45 - 16h15 (Poussines et Jeunesses)
- 05 mars 16h30 - 18h45 (Freestyle Trampo et Street)



Voilà le lien Hello Asso pour vous inscrire :

<https://www.helloasso.com/associations/gas-de-saint-thivisiau/evenements/vacances-sportives-fevrier>

## ☑ Petits rappels

### Dons d'objets trouvés :

Depuis plusieurs jours, les différents articles retrouvés depuis le début de la saison sont à votre disposition dans la salle d'entraînement.

A partir des vacances, nous ferons don à une œuvre caritative des affaires non récupérées (gourdes, vestes, pulls, chaussettes, bracelets, etc.).

Merci de venir regarder dans les bacs si rien ne vous appartient.

### Nos juges :

Depuis le début de la saison, 9 juges landivisiennes ont été validées pour noter au niveau départemental. Nous les remercions pour leur investissement : Youna (6e degré), Morgane, Elfie, Elsa, Célia, Isa, Laura, Mathilde, Gabrielle

Il y aura très probablement des participantes à l'examen de juin pour pouvoir noter au niveau régional et national.



**Gilles MOUSTER**  
Agent Général  
8 rue Mangin  
29400 LANDIVISIAU  
Tél. 02 98 68 04 09  
19 rue Brizeux  
29270 CARHAIX PLOUGUER  
Tél: 02 98 93 14 77  
mail: gmuster@agence.general.fr  
ORIAS N° 07020053



Maroquinerie Papeterie

**Michel**

1 rue Pinvidic - LANDIVISIAU  
02 98 68 03 32

Arthur & Asson  
Désirey - Neyrat  
Piquantot  
Serge Blanco  
J.L. Fourès  
Isotoner



## ☑ Le petit +

### Section Fitness :

Depuis septembre 2021 les GST ont ouvert une section Fitness, élaborée progressivement, nous proposons aujourd'hui deux créneaux d'une heure de 19h00 à 20h00 ouverts à toutes et à tous à partir de 14 ans. Le mardi pour du fitness tonique avec des séances plus intense proposées aux personnes avec une certaine condition physique et le jeudi pour le fitness modérée avec comme son nom l'indique du fitness pour tous (plus modérée).

Sur les deux séances, Jonathan l'éducateur physique du club sait adapter le niveau et la difficulté en fonction de chacun/chacune.

Au début du mois de février vous avez pu retrouver sur nos réseaux quelques images des séances du mardi ainsi que plusieurs témoignages.

Les fitnesswomans (jusque lors uniquement des femmes) ont proposé lors des deux galas précédant des prestations différentes. Elles sont disponibles en replay sur notre site internet.

Voici quelques photos pour témoigner de la bonne humeur générale qui règne au sein du Fitness depuis plusieurs années.

