

Mai 2024

LA GAZETTE DES GST

LES INFOS DU MOIS



gst-landi.com



Gst Landi



@gst_landi



gst.land@gmail.com

À RETROUVER DANS LA GAZETTE DU MOIS :

- Les résultats
- Les infos des prochains jours
- Le gala en détail

voir également page sur le site

Entreprise
Gillet



— ÉLECTRICITÉ — PLOMBERIE — CHAUFFAGE —

Tél. 02 98 69 09 27 - ST POL DE LEON



E.Leclerc
Pays de Landi





☑ Les résultats

Championnat régional individuel Concarneau

Le 21 avril s'est déroulé le championnat de Bretagne individuel dans la très belle salle de Concarneau, avec plus de 100 Bretonnes.

9 gymnastes landivisiennes y étaient présentes dans 4 catégories de niveaux différents.

Belle compétition pour l'ensemble du groupe et 5 places de podium :

En Benjamine 3 : Manon P. 4e

En Minime 1 : Léna H. 1e (Titre); Izia P. 3e ; Lise P. 4e

En Cadette 1 : Tessa R. 3e ; Clémence D. 5e

En Junior 3 : Ninon G. 1e

En Junior 1 : Maaya S. 1e (Titre)

En Sénior 1 : Calista G. 8e

Félicitations à toutes les gymnastes pour leurs prestations et grand merci aux coachs et juges pour cette journée !



Championnat départemental des Jeunes et Aînées Brest

Dimanche 12 mai 5 équipes landivisiennes composées de 50 gymnastes ont participé à cette compétition avec de très bons résultats.

Fédéral aînées, Fédéral 2 aînées et Fédéral 1 Jeunes : championnes départementales.

Fédéral 4 et 5 jeunes : 2ème place.

Les différentes équipes sont constituées en fonction du niveau des gymnastes. Les équipes Fédéral, Fédéral 1 et Fédéral 2 participeront aux Championnats Nationaux. Les gymnastes sélectionnées pour ces différents championnats seront directement informées.

Merci aux juges et monos investis dans le club pour permettre à ces journées d'avoir lieu et aux résultats d'arriver.





☑ Les résultats

Championnat National Individuel Saint-Romain-en-Gal

Le week-end du 18 et 19 mai, Maaya Seite, accompagnée par Gwendo (juge national) et Youna (coach), se sont rendues à Saint-Romain-en-Gal, en Auvergne-Rhône-Alpes, pour participer au Championnat National individuel FSCF. Elle s'était qualifiée à la suite des demis-finales en février dernier.

Maaya obtient un total de 45.350 points au concours général dans la catégorie Junior et se classe à la 2e place. Le dimanche, elle est qualifiée pour la finale poutre et sol, où elle devient respectivement championne et vice championne de France sur ces agrès.



☑ Les infos des prochains jours

Ré-inscription

Les ré-inscriptions sont lancées depuis mi-avril

<https://forms.gle/YgDPGDw5XNAXLNHD9>

Vous avez jusqu'à fin mai pour vous réinscrire pour la saison prochaine. Passé ce délai, nous nous réservons le droit d'attribuer la place aux futur.e.s adhérent.e.s sur la liste d'attente.

Ce formulaire permet de garder votre place au sein du club, il ne s'agit pas du formulaire d'inscription.

Au courant de l'été l'ensemble des adhérent.e.s de la saison 2024-2025 recevront un mail pour compléter le formulaire d'inscription pour la saison.

Pour les personnes qui ne sont pas encore adhérentes au club, nous vous invitons à remplir la demande sur notre site internet pour être sur la liste d'attente.

Toutes les informations concernant la saison 2024-2025 seront disponibles dans la prochaine gazette du mois de Juin !





☑ Les infos des prochains jours

Championnat départemental des poussines Concarneau

Ce concours permet la participation de toutes les gymnastes régulièrement présentes aux entraînements (groupe de samedi matin et après-midi).

Les gymnastes sont regroupées par équipes de 12, en catégorie :

- Honneur si elles effectuent du 1er, 2ème ou 3ème degré
- Promo-excellence pour le 4ème degré
- Excellence pour le 5ème degré

Leurs notes individuelles sont également comptabilisées pour l'obtention des badges, selon les totaux suivants :

BADGE BLANC	Jusqu'à 42 points
BADGE VERT	A partir de 42 points
BADGE BLEU	A partir de 48 points

BADGE MARRON	A partir de 54 points
BADGE TRICOLORE	A partir de 60 points

Lieu : Gymnase du Porzou, Salle Emilie Le Penec, Allée Coubertin, 29900 Concarneau. La salle se trouve en face de la piscine.

Déplacements : les déplacements se font en voitures individuelles. Si vous n'avez pas de moyen de transport, merci de nous contacter au plus vite.

Horaires d'arrivée sur place :

- Honneur 3 et Honneur 4 : 08h50
- Honneur 2 : 10h00
- Honneur 1 : 11h45
- Excellence 1 : 15h15

Tenue et matériel : le justaucorps du club est obligatoire. Les cheveux longs doivent être correctement attachés. Une gourde et des chaussures simples à enfiler sont fortement recommandées.

Organisation des équipes : le club présente cinq équipes de deux niveaux différents, 4 Honneurs et 1 Excellence. Les équipes ont été constituées par les cadres de l'association en fonction du niveau des gymnastes.





Le Gala en détail

Le Gala en quelques mots

Samedi 08 juin de 19H à 23H30
Salle de Ty-Guen (près du Lycée du Léon), avec la participation de 260 adhérents !

Déroulement de la soirée :

- 19H à 20H30 : démonstrations des groupes
- 20H30 à 21H30 : repas à l'extérieur (il fera beau !).
- A partir de 21H30 : spectacle musical avec représentation costumée par groupe.
- Restauration :

(pour limiter les files d'attente, plusieurs points de vente sont mis en place) :

- Saucisse ou merguez/frites
- Américains chauds et froids
- Barquettes de frites
- Crêpes sucrées, pâtisserie, bonbons
- Buvette

Les cartes de paiement à utiliser dans tous les stands seront mises en vente dès 17h45. Règlement possible par carte bancaire, chèque ou espèces.

Tous les parents et amis sont invités à assister au Gala !

Tarif :

- Adulte 8€
- 5 à 12 ans : 5€
- gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.

Le spectacle est évidemment accessible aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que nous puissions vous indiquer le chemin pour votre accès à la salle.

Besoin de bénévoles :

Les GST remercient tous les bénévoles qui se sont inscrits pour l'organisation du Gala. Le tableau des postes sera communiqué directement aux bénévoles inscrits.

Nous aurons besoin de renfort pour les différentes mises en place !

Venez nous rejoindre, selon vos dispo :

- Démontage du matériel à la salle Tanguy-Meudec le mercredi 5 juin à 18H30;
- Remontage du matériel à Ty-Guen le jeudi 6 juin à 18H.
- Mise en place des stands extérieurs samedi matin à 9H30 à Ty-Guen.
- A la fin du Gala : démontage et nettoyage.
- Dimanche 09 à 11H : fin du nettoyage et rangement.
- Remontage du matériel à Tanguy-Meudec le mardi 11 juin à 18h.
- Confection de crêpes : à domicile, dans la journée le 08 juin. La pâte, fournie par les GST, sera disponible la veille au soir à la salle de Ty-Guen, puis retour des crêpes le soir en arrivant au Gala. -> inscription
- Pâtisseries amateurs : nous sollicitons les familles des gymnastes pour confectionner des gâteaux qui seront vendus à la pâtisserie – les déposer le jour même à l'entrée de la salle.

La liste est bien longue mais si chacun y prend une petite part, tout ceci sera " vite fait, bien fait" !



Gilles MOUSTER
Agent Général
8 rue Mangin
29400 LANDIVISIAU
Tél. 02 98 68 04 09
19 rue Brizeux
29270 CARHAIX PLOUGUER
Tél: 02 98 93 14 77
mail: gmouster@agence.generali.fr
ORIAS N° 07020053



Maroquinerie Papeterie

Michel

1 rue Pinvidic - LANDIVISIAU
02 98 68 03 32

Arthur & Astor
Deloey - Neyrat
Piquantot
Serge Blanco
J.L Fourès
Isotoner



Le gala en détail

Consigne du gala :

Rappel des conditions de participation à la danse : par décision de la commission technique, pour participer à cette chorégraphie, il ne sera toléré qu'une seule absence entre le 06 mai et le 08 juin.

Répétition Générale : Vendredi 07 JUIN à Ty Guen (il n'y aura pas d'entraînement le samedi) :

- de 17H à 19H pour toutes les Poussines, les Eveils et le Freestyle Trampo,
- de 18H à 20H pour les Jeunesses, les Aînées et le Street.

Présence indispensable de toutes.

Jour du Gala : Samedi 08 JUIN à Ty Guen

- 18h30 : arrivée des adhérents en tenue du club
 - Poussines, Jeunesses et Aînées : justaucorps GST.
 - Eveil gymnique et Jeunesses Loisirs : justaucorps GST ou débardeur GST/legging noir.
 - Fitness : Polo Fitness GST
 - Freestyle Trampo : T shirt noir et pantalon de survêtement noir
 - Freestyle Street : tenue Gravity

Pour tous et toutes : Apporter un sac de sport marqué, contenant des vêtements et chaussures (pour l'entracte).

Pour toutes : cheveux longs ramassés. Prévoir une culotte pour celles qui n'en portent pas sous leur justaucorps ! Prévoir également un short, de préférence noir pour celles qui sont en jupe pendant le spectacle.

Tout doit être marqué ! Le club n'est pas responsable en cas de perte, de vol ou d'échange. N'apportez aucune affaire de valeur dans les vestiaires.

Déroulement de la soirée :

- Première partie : démonstration aux agrès, parcours des éveils des jeunesses loisirs et du freestyle Trampo, mouvements d'ensemble, démonstration Street Workout.
- Entracte : repas à l'extérieur (il fera beau !) – Barbecue, frites, américains, pâtisserie...
- Deuxième partie : démonstration fitness, freestyle trampo et spectacle musical avec démonstration costumée par groupe.

Les gymnastes qui souhaiteraient s'absenter pendant la pause-repas devront impérativement avertir leur mono. Un quart d'heure avant la fin de l'entracte, les monos reprendront les groupes en charge.

