LA GAZETTE DES GST

Les infos du mois

Mars/Avril 2018

Site internet : gst-landi.com
Mail : gst.landi@gmail.com

Une saison d'été animée :

Dimanche 15 avril : Régional Individuel J/A sur code - Brest
Dimanche 22 avril : Départemental des Jeunesses/Ainées -Brest
Dimanche 20 mai : Départemental des Poussines - Quimper
Sam 26/Dim 27 mai : National Individuel - Saint-Etienne
Samedi 9 juin : Gala des GST - Landivisiau
Sam 16/Dim 17 juin : National en équipes - Bourgoin Jallieu

Les GST roulent avec les Cars de l'Elorn

SUPER U
LANDIVISIAU
Partenaire des événements sportifs et culturels
RUE GÉNÉRAL DE GAULLE
29400 LANDIVISIAU
02 98 68 33 91
les nouveaux commerçants

Le Fournil de Landi
28 place Jeanne dArc
29400 LANDIVISIAU
02 98 24 92 32

LE SPÉCIALISTE CLUB DE LA RÉGION
equip club
COUPES - MÉDAILLES - TROPHÉES
TEXTILES PUBLICITAIRES
OBJETS PUBLICITAIRES
EQUIPEMENTS SPORTIFS
www.equipclub.com
02 98 68 45 54
LANDIVISIAU - LORIENT

☞ Vacances de Pâques

Les entrainements sont maintenus jusqu'au mercredi 25 avril inclus. Il n'y aura pas de séance du 27 avril au 8 mai.
Reprise pour toutes à partir du 11 mai (attention ! dernier week-end des vacances !)

Bonnes vacances à toutes !

☞ Inscriptions au gala : Pour toutes (par formulaire) + championnat des poussines

- **Pour toutes les catégories** : inscription pour le **gala** dès à présent et pour le 30 avril au plus tard, en complétant le formulaire sur le site

  + également par formulaire sur le site :
  Pour les poussines : inscription pour le championnat départemental du 20 mai à Quimper. Réponse pour le 15 avril au plus tard.

- Merci de prévenir également si la gymnaste ne participe pas (gala – championnats), toujours en complétant le formulaire.

Renseignements et consignes pages suivantes.

☞ Verrues plantaires

La plupart des gyms s'entrainent pieds nus et la contagion peut être très rapide ! En attendant la guérison complète, les gymnastes sont priées de recouvrir les verrues par une bande "élastoplast" suffisamment grande. Merci aux gymnastes et à leurs parents d'être très vigilants.

☞ Vêtements oubliés

De nombreux vêtements (manteaux, survêtements, shorts…) restent à la salle après les séances.
Pensez à les réclamer !
A noter : les affaires marquées sont bien sûr restituées plus facilement

C2B NOUVELLE
ENTREPRISE DE BATIMENT ET BUREAUX D'ETUDES
02 98 67 06 06

BAR TABAC
LE CHIQUITO
LANDIVISIAU - 02 98 68 03 01

☞ Championnats départementaux J/A

Le Championnat Départemental d'été des Jeunesses et Ainées se déroulera à Brest **le 22 avril.**
Les inscriptions sont closes.

Lors de ce concours, les gymnastes sont regroupées par équipes de niveau et de nombre selon les tableaux ci-dessous :

JEUNESSES	FEDERALE	F 1	F 2/F3	F 4
Nombre	8 à 12	8 à 12	8 à 12	8 à 12
Degrés	5ème	5 + 4ème	4ème	2-3 et 4

AINEES	FEDERALE	F1	F2/F3
Nombre	8 à 12	8 à 12	8 à 12
Degrés	5ème – 6ème	2 6ème maxi	Tous degrés sauf 6ème

Consignes

- LIEU: Salle de Provence – Avenue de Provence (au rond-point de Pen ar Chleuz – 1ère à droite – boulevard de l'Europe jusqu'au bout puis à gauche vers Bellevue et première à droite)

- ***Horaires de passage probables*** :
- Ainées: Passage le matin
- Jeunesses : groupe 4 fin de matinée – 3 et 2 début d'après-midi – 1 milieu d'après-midi

Les horaires précis seront transmis par mail dès parution.

- PREVOIR : tenue sportive : justau du club, chouchou, survêtement ou débardeur/short
Cheveux longs ramassés. Tout doit être marqué

-Déplacement en voitures particulières. Merci de prévenir les responsables pour les gymnastes non accompagnées, afin de chercher un covoiturage.

☞ Championnats départementaux des Poussines

Le Championnat Départemental d'été des Poussines se déroulera à **Quimper le 20 mai.**

Ce concours permet la participation de toutes les gymnastes aptes à réaliser les mouvements imposés (précisions par les monos pour le groupe 6).
Inscription pour le 15 avril (formulaire).

Les gymnastes sont regroupées par équipes de 12, en catégorie Honneur si elles effectuent du 1er, 2ème ou 3ème degré, en Excellence pour les 4ème et 5ème degrés.
Leurs notes individuelles sont également comptabilisées pour l'obtention des badges, selon les totaux suivants :

Badge blanc	jusqu'à 42 pts
Badge vert	à partir de 42 pts
Badge bleu	à partir de 48 pts
Badge marron	à partir de 54 pts
Badge tricolore	à partir de 60 pts

Les mouvements sont notés sur 14(1er), 15(2ème), 16 (3ème), 18 (4ème) ou 20(5ème)
Les badges seront remis lors du gala de fin de saison.

Consignes

- LIEU: Salle de la Quimpéroise – , rue Penn ar stang à Quimper (2ème sortie VE, direction hôpital général, après l'hôpital tourner à droite aux feux, la salle se trouve à 200m sur la gauche)

- ***Horaires probables*** :
  * Groupes 5 et 6 : arrivée à 9H20. Passage matin.
  * Groupes 3 et 4 : Passage fin de matinée.
  * Groupe 2 : Passage en tout début d'après-midi
  * Groupe 1 : Passage en début d'après-midi.

Lecture du palmarès vers 16H30.
Les horaires précis seront confirmés par mail dès parution.

- PREVOIR : tenue sportive : justaucorps du club, chouchou, veste bleue/sweat et legging/short
Cheveux longs ramassés. Tout doit être marqué

-Déplacement en voitures particulières. Merci de prévenir les responsables pour les gymnastes non accompagnées, afin de chercher un covoiturage.

DESIGNPLACO
RÉNOVATION . DÉCORATION . AGENCEMENT
LANDIVISIAU
06 68 51 51 80
designplaco@aol.com

Les délices de St Guénal
Laure & Dominique

SOLS Louis Cité
Entreprise de Bâtiment
70 rue Mangin 29400 LANDIVISIAU
Tel 02.98.67.70.55 - Fax 02.98.79.83.71
entreprise.cite@gmail.com

Dans deux mois, le Gala !

☞ Le Gala en quelques mots

Samedi 9 juin de 19H à 23H30, salle de Ty-Guen

Déroulement de la soirée :

- 19H à 20H30 : démonstration aux agrès. Chaque gymnaste y effectue un mouvement
- 20H30 à 21H30 : repas à l'extérieur (il fera beau !) – Barbecue, américains, galettes, pâtisserie…
- A partir de 21H30 : spectacle musical avec démonstration costumée par groupe
  Les éléments principaux des costumes sont fournis par le club ; des rajouts « classiques » peuvent être demandés aux gymnastes (tee-shirt, collant …) ; ceci sera transmis courant mai, par groupe, selon leur thème.

Retenez cette date ! Tous les parents et amis sont invités à assister au Gala.

Appel aux bénévoles : dès maintenant, nous faisons appel aux volontaires pour la préparation des costumes et décors (bricolage et couture).
Nous vous solliciterons également dans la gazette de mai pour les divers postes de bénévoles lors du gala !
Les volontaires peuvent déjà s'inscrire -d'avance merci !

☞ Le Gala - 1ères consignes

- Inscription : pour le 30 avril (voir ci-dessus)

- Condition de participation : dès mi-avril, chaque groupe préparera la « danse » pour le gala. Cette préparation étant concentrée et chaque gymnaste ayant une place spécifique, il est demandé à toutes d'être assidues.

Par décision de la commission technique, il ne sera toléré **qu'une seule absence entre le 11 mai et le 9 juin, pour participer à cette chorégraphie**. Les gymnastes absentes plus souvent effectueront uniquement le mouvement à l'agrès prévu en première partie. Ces dispositions servent à présenter au public un spectacle de qualité, ainsi qu'à respecter le travail des gymnastes régulières aux séances ; merci de nous aider en respectant ces consignes.
Et bien sûr, si les gymnastes sont présentes à toutes les séances, le spectacle n'en sera que meilleur !

- REPETITION GENERALE : VENDREDI 8 JUIN

*de 17H à 19H pour toutes les poussines et l'Eveil,
*de 18H à 20H pour les Jeunesses et Ainées, à Ty-Guen.
Présence indispensable de toutes. Il n'y aura pas d'entrainement le jour du gala.

☞ Appel aux bénévoles

Notre **gala** de fin de saison sera organisé le 9 juin à la salle de Ty-Guen
Tous les volontaires disponibles seront les bienvenus ! Chacun trouvera forcément un poste ou une tâche à sa mesure : montage, démontage du matériel, installation de la salle, déco, confection de costumes ou bricolage, service, confection de crêpes et de gâteaux, etc.

Préparez-vous à rejoindre la joyeuse équipe de bénévoles !

Plus de précisions seront données début mai mais vous pouvez déjà nous faire part de vos dispos et compétences!

ECHOS DES CHAMPIONNATS

Tous les résultats individuels sont sur le site : www.**gst**-landi.com

☞ Finale des coupes le 17 mars à Nantes

Lors de la demi-finale des coupes à Brest, 1 seule gymnaste avait obtenu sa sélection pour la finale nationale des coupes fédérales qui s'est déroulée le 17 mars à Nantes. Cette compétition très sélective regroupait 200 compétitrices représentant le fleuron de la gymnastique en FSCF, et seulement 3 bretonnes, dont Maaya SEITE des GST, y avaient obtenu leur billet.

Maaya participait pour la première fois à une compétition nationale individuelle et a effectué de belles prestations en sol et saut, et a réussi à rester concentrée et motivée jusqu'au bout malgré une chute en barres et en poutre. Passant en première rotation, elle a ensuite pu apprécier le spectacle jusqu'au soir !

Total : 35.80 (saut 11.50 – barres 4.80 – poutre 9.35 – sol 10.15) Classée 20ème en benjamine

Technitoit®
Toiture Façade Isolation Énergie solaire
Agence de Morlaix : 02 98 29 62 63

iNDiGO
VÊTEMENTS - CHAUSSURES
HOMMES et FEMMES
21-23, rue Pasteur - 29400 LANDIVISIAU
Tél. 02.98.68.40.32
Ouvert le lundi à partir de 14h00

LE PATIO
RESTAURANT PIZZÉRIA
02 98 68 29 79

☞ Championnat régional des Poussines - 25 mars à Questembert

Lors du départemental, les poussines avaient réalisé d'excellents résultats, ce qui avait permis de qualifier 3 équipes en région.
Ces 18 jeunes gymnastes ont réalisé de bonnes prestations et ont maintenu ou amélioré leurs performances des départementaux, tout en se « frottant » à des équipes plus aguerries !
L'équipe Honneur 1 s'est brillamment classée première, tandis que l'Excellence et la Honneur 2 se classaient sixième. Bravo à toutes ces jeunes gymnastes !
Lors de cette finale régionale, il n'y a pas de classement individuel.

Résultats par équipes :

Excellence (5ème degré):	1 - Questembert	288,25	
	2 - Acigné	283	
	3 - Vitré	279,8	
	6 - GST LANDI	276,8	9 équipes
Honneur (3ème degré):	**1 - GST LANDI 1**	243,55	
	2 - St Domineuc	242,20	
	3 - Bruz	241,80	
	6 - GST LANDI 2	239,65	14 équipes