

Novembre 2023

LA GAZETTE DES GST

LES INFOS DU MOIS



gst-landi.com



Gst Landi



@gst_landi



gst.land@gmail.com

À RETROUVER DANS LA GAZETTE DU MOIS :

- Les dernières semaines
- Les dates à retenir
- Les offres du mois
- Le petit +

Entreprise
Gillet



— ÉLECTRICITÉ — PLOMBERIE — CHAUFFAGE —

Tél. 02 98 69 09 27 - ST POL DE LEON



E.Leclerc
Pays de Landi





☑ Les dernières semaines

Vacances sportives

Seulement 3 séances sur 6 ont pu être réalisées en raison du passage de la tempête Ciaran. Les salles municipales étaient fermées du 02 au 05 novembre. Le remboursement des séances qui n'ont pu être honorées ont été fait le jour même.

Nous espérons pouvoir renouveler cette opération "vacances sportives" au cours de la saison.

Les gymnastes qui ont eu la chance de participer à ces entraînements ont été ravies !

Formation aides - monos :

Les aides-monos ont pu suivre une formation pratique sur l'encadrement, avec des conseils techniques et aussi des exercices pratiques, avec la mise en place d'ateliers pédagogiques et l'apprentissage de la parade.

Cette demi journée complétait la réunion de début de saison avec l'ensemble des encadrants.

Cette formation a été proposée par Annie qui reste à la disposition de tous les encadrants pour continuer d'apprendre.

Formation Juges débutants :

Mercredi 25 novembre pendant plus de deux heures. Les futur(e)s juges et les aides monos ont suivi(e)s une formation juge en présentiel à la salle Meudec-Tanguy.

Ils ont commencé à apprendre à lire une feuille de notation, et à comprendre les bases du jugement.

Cette formation était proposée par Annie qui est la responsable des juges du club ainsi que la responsable des juges du département du Finistère.





Les dernières semaines

Assemblée Générale :

L'Assemblée Générale qui a réuni un public averti s'est déroulée le 21 octobre dernier. Jean Luc ANDRE, président du Comité Départemental 29, Sonia TORRES, adjointe aux sports de la mairie de Landivisiau étaient présents lors de cette AG aux côtés d'Isabelle LE BRIAND, Présidente, Angélique CARIOU LE BOHEC, trésorière et Annie SALAUN responsable technique.

Voici la composition du Comité Directeur voté lors de cette AG :

- Présidente : Isabelle LE BRIAND
- Vice présidente : Tiphaine GILLET
- Trésorière : Angélique CARIOU
- Trésorière adjointe : Lénora CLECH
- Secrétaire : Justine VAILLANT
- Secrétaire adjointe : Paméla ROLLAND
- Responsable technique : Annie SALAUN
- Membres : Anjéline KEROUANTON, Nina MAREM, Valérie MOGUEROU, Marie-Pierre MOUSTER, Céline SIOU, Marie-Laure MARC

Offre de stage FSCF :

Le comité départemental FSCF29, propose une offre de stage pour des étudiants en Master : développement associatif départemental. Les objectifs de cette mission sont variés : recherches et propositions de pistes de développement associatif et collectivités territoriales dans les domaines sportifs, jeunesse éducation populaire et culturel. A partir de janvier 2024.

Vous pouvez envoyer votre candidature à fscfcd29@gmail.com





☑ Les offres du mois :

La photo du club :

Depuis bientôt 10 ans, le club se réunit en fin d'année pour prendre une photo avec tous les adhérents. Cette photo permet de montrer l'ampleur de l'association et de garder une trace du passage de chacun et chacune : "GST un , GST toujours". La photo est ensuite imprimée au dos du calendrier et affichée en photo de couverture des réseaux.

Afin que la photo soit la mieux réussie possible nous demandons à chacun d'être présent 5 minutes avant et en tenue.

RDV à 12h10 à la salle de Ty Guen à Landivisiau pour prendre la photo à 12h15.

A la suite de la photo du club, chaque section sera également prise en photo.

Voici la tenue demandée en fonction de chacun/chacune :

- Eveils : Justaucorps du club ou débardeur du club et legging noir (au choix)
- Jeunesses Loisirs : Justaucorps du club ou débardeur du club et legging noir
- Poussines, Jeunesses, Aînées : Justaucorps du club
- Fitness : Polo Fitness GST
- Aînées Ex : Polo noir GST
- Freestyle Trampo : T shirt noir et pantalon de survêtement noir
- Freestyle Street : T-shirt noir et pantalon de survêtement noir
- Coachs : Polo noir GST ou nouvelle veste ou veste bleue (ancien logo)
- Juges : Veste bleu marine FSCF "JUGE"
- Membres des comités : Veste du club ou chemise blanche pantalon noir



ST BRIEUC ★ LANDIVISIAU ★ LORIENT

equipclub®
BRETAGNE

Le spécialiste club depuis 1987

La vie du club

Vente de vêtements :

La vente des articles de la garde robe GST va se faire cette année via notre partenaire Equip Club avec le lien suivant :

<https://www.equipclub.com/club/boutiques-clubs/gst/>

Vous pouvez dès à présent vous rendre sur leur site et commander les articles de votre choix. Ils seront floqués avec le nouveau logo du club et deviendront l'année prochaine la tenue officielle.

Vous avez le choix entre le retrait au dépôt Equip Club zone du Vern ou la livraison à domicile.

La commission boutique a pris la décision de créer une gamme mixte avec des vêtements "coupe homme", "coupe femme" ou "coupe enfant". Nous vous invitons donc à faire attention lors de votre/vos choix.



Permanences 10 et 11 novembre

La distribution des justaucorps, leggings, polos Fitness et chouchous commandés a eu lieu à la salle de gym (Meudec-Tanguy) le week-end du 10 et 11 novembre.

Pour les personnes qui n'ont pas pu venir récupérer leurs articles, merci de venir le mardi 14 novembre entre 17h45 et 18h30.



VOTRE MAISON
AGENCE IMMOBILIERE
13, rue Louis Pasteur
LANDIVISIAU
02.98.29.79.63
www.votremaison.bzh



Jean-Yves
POSTEC

06.61.10.72.53
jean-yves.postec@votremaison.bzh

**CAVE DE
LANDI**
*La passion
des vins*



Rapid couture
Réparez. Ajustez. Transformez

8 rue Pinvidic - 29400 - LANDIVISIAU



Traiteur
Charcutier

16 rue Louis Pasteur
29400 LANDIVISIAU

02 98 68 11 87



Les offres du mois

Photos individuelles :

L'opération "photos individuelles" va être renouvelée courant novembre pour les gymnastes qui le souhaitent.

Elles seront réalisées à la salle de gym, aux horaires d'entraînements, en justaucorps ou autre tenue gymnique. (Possibilité de fratrie.)

Les gymnastes peuvent choisir de faire la photo pendant leur entraînement (attention aux cheveux peut-être mal coiffés !) ou sur rendez-vous à un autre créneau que le leur (dans ce cas elles arrivent en tenue et coiffées et un horaire précis leur sera donné).

Dates de prises de photos (novembre) :

- mardi 21
- mercredi 22
- jeudi 23
- vendredi 24
- samedi 25

Possibilité de commander également les photos de groupe (par catégorie), sur le même formulaire. Ces photos par catégorie ont été réalisées le même jour que la photo GST.

Formulaire pour commander et prendre rdv :

<https://forms.gle/aHviaB7M5hpeD3icA>

Les tirages seront ensuite disponibles sous pochette, en format 13X18 ou 18X24, durant la semaine précédant les vacances de Noël.

Tarif : 6€ en 13X18 et 9€ en 18X24 (règlement à la livraison).



**Crédit Mutuel
de Bretagne**

Maroquinerie Papeterie

Michel

1 rue Pinvidic - LANDIVISIAU
02 98 68 03 32

Arthur & Aston
Delsy - Neyrat
Piquantol
Serge Blanco
J.L. Faurès
Isoloner



Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi : de 7h00 à 21h00
Dimanche : de 9h00 à 20h00



Ker-Crea
GYMNASTIQUE
PERSONNALISATION TEXTILES
18 rue beaumanoir - 35235 THORIGNE-FOUILLARD

MARDI AU VENDREDI 9H00-13H00/14H00-19H
SAMEDI 9H00-13H00/14H00-19H

WWW.KER-CREA.FR
CONTACT@KER-CREA.FR



éloron
bus&cars

PARTENAIRE **l'été** AGENCE DE VOYAGES

LANDIVISIAU - 02 98 68 4000
elorn-busetcars.fr

TOUT commence en FINISTÈRE



CIKLUBB
3 Rue St Guénael
LANDIVISIAU

Ouvert du mardi au samedi
inclus et veille de jours fériés
de 10h00 à 01h00 du matin

VAPE SHOP ET BAR LOUNGE

Info Line / Réserveation :
02.98.68.96.80

Le rapport d'activité présenté par Annie lors de l'AG :

RAPPORT D'ACTIVITES - SAISON 2022/2023

La saison en quelques chiffres :

8 titres - 13 podiums régionaux - 41 podiums départementaux
174 médailles
National : 2 équipes - 11 engts individuels

NIVEAU	AINÉES	JEUNESSES	POUSSINES
H I V E R	05/02/23 BREST 11 gyms en 2 équipes - Espoir A1 1ère (titre) et PE 1ère 6 podiums indiv dont le titre 2 places de 1ère, 3 de 2ème, 1 de 3ème	05/02/23 BREST 7 équipes - 34 gyms - 1ères : Espoir (titre) - PE1 -PH 2è : Espoir 2 - PE2 et H1 14 podiums indiv dont les 2 titres 5 places de 1ère, 6 de 2ème, 3 de 3ème par catégorie	29/01/23 QUIMPER 30 gyms - 5 équipes PH 1ère et PE 2ème 1 podium individuel
	11-12/03/23 BREST 2 équipes qualifiées Espoir 3ème et Prom.Ex 7ème	11-12/03/23 BREST 6 équipes qualifiées :Espoir 1 et 2 2ème et 3ème PH 5ème - H 7ème - PE 9 ET 10ème	19/03/2023 PLOUFRAGAN 3 équipes qualifiées Classées 7/7/13ème.
E T É	7/05/23 BREST 1 équipe de 9 en F1 : classée 1ère (titre)	7/05/23 BREST 32 gyms -3équipes -La F1 est 1ère (titre) la F4 1ère et la F5 3ème. Toutes médaillées!	14/05/23 CONCARNEAU 49 gyms en 4 eq -La P.Ex et la Honneur 1ères 4 podiums individuels
	1-2/07/23 ST SEBASTIEN/LOIRE L'équipe est 16ème en F1	1-2/07/23 ST SEBASTIEN/LORE L'équipe 28ème en F1	
I N D I V I D U E L C O U P E F I G	COUPES FEDERALES HIVER 1er tour: 5/12/21 SAINT-BRIEUC 4 gyms : 2 podiums Tessa 2ème et Calista 3ème 1/2 finale: 21-22/01/23 LANESTER 3 gyms:Tessa 10è, Alison 16,Calista 41		Les coupes fédérales se déroulent en 3 étapes qualificatives aux points (jeunesses et aînées)
	REGIONAL ÉTÉ 16/04/23 LA GUERCHE DE BRETAGNE 4 gyms - 1 titre en cat 1 et 3 podiums	16/04/23 LA GUERCHE DE BRETAGNE 8 gyms - 4 podiums : 2 1ères, 1 2ème et 1 3ème.	
	TROPHEE NATIONAL 25-26/03/2023 BEAUNE 2 gyms/ Calista 29ème et Tessa 41ème		
	CHAMPIONNAT NATIONAL 20-21/05/23 DAX Maaya 33ème junior		



DOMOTELECT
Yves LE BIHAN
Electricité - Domotique - Automatismes - Fermetures - Alarme
6 Boulevard de la République - 29400 - LANDIVISIAU
Tél: 02.98.68.41.75 / 06.82.72.05.67
Email : contact@domotelec.com Web : www.domotelec.com

Saint-Thégonnec Loc-Eguiner



DECHANDON Elise
Réflexologue
5.0 ★★★★★ (6 avis)

Massage anti-stress Douleurs chroniques
Douleurs vertébrales Accompagnement holistique
Troubles du sommeil Troubles circulatoires veineux

Prendre rendez-vous



BOIS & TRADITION
sarl QUEINNEC

Le Brazza

souhaite une belle saison
aux gymnastes landivisiennes

 Le Brazza www.lebrazza.fr

Le petit +

Présidente - LE BRIAND Isabelle

Extrait du rapport moral de la saison 2022-2023

Certes, cette saison 2022-2023 n'a pas été la plus mémorable au niveau des résultats même si nous sommes un club qui parvient à présenter des gymnastes pour les compétitions fédérales tant en individuel qu'en équipes. Le résultat financier déficitaire cette année peut paraître inquiétant pour ceux qui ne connaissent pas l'historique du club. Nous avons poursuivi ce que nous savons faire de mieux : proposer des activités gymniques à plus de 200 personnes du Pays de Landivisiau. Tout cela n'est possible actuellement qu'avec la présence d'un salarié : Jonathan Faucheur et grâce aux 50 bénévoles, aux Services Techniques Municipaux, aux monitrices et aide-monitrices et aux juges.

Pour poursuivre ce développement annoncé, nous avons depuis la rentrée 2023 ouvert les portes de la salle à de nouveaux adhérents : freestyle-trampo, aînées ex, gravity (association de Plourin Les Morlaix), sport santé, et bientôt « bébé GST ». Le club a décidé de majorer légèrement les adhésions, mais de manière raisonnée, afin que le coût n'empêche pas les jeunes désireux de s'épanouir dans une activité choisie.

Je ne peux m'empêcher de parler de ce début de saison 2023 qui part « sur les chapeaux de roues ». On peut constater une augmentation de 15% des effectifs, pour arriver à 261 adhérents! J'aimerais vraiment que l'investissement de chaque personne de ce club soit reconnu et entendu. J'ai appris que l'équipe municipale attend le projet final de Sport-Initiatives, pour le site complet de Tiez-Nevez fin octobre. Je m'étonne que le club des GST n'ait toujours pas été contacté.

Pour ma part, en guise de conclusion, je peux très fièrement vous remercier et vous annoncer qu'en tant que Présidente de ce club des Gas de Saint Thivisiau, pleinement satisfaite d'être épaulée au quotidien par de nombreuses personnes, je compte faire de mon mieux pour parfaire le développement de l'association tant en qualité qu'en quantité.

Très belle saison sportive 2023-2024 !

MLG COIFFURE
LE GOULM MARIELLE
COIFFEUSE MIXTE
MLG COIFFURE
POUR VOS
RENDEZ-VOUS:
06.63.56.48.43



Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie