

# LA GAZETTE DES GST



Septembre 2020

## Les infos du mois

Site internet : [gst-landi.com](http://gst-landi.com)

Mail : [gst.landi@gmail.com](mailto:gst.landi@gmail.com)

### *C'est l'heure de la rentrée !*

L'heure de la rentrée a sonné!

Cette reprise sera particulière, avec des consignes sanitaires à respecter, mais elle permettra à toutes de retrouver le chemin de la salle!

Nous espérons que toutes les gymnastes auront gardé l'envie de s'entraîner et qu'ainsi la saison à venir n'en sera que plus belle!

Vous trouverez dans cette gazette tous les renseignements nécessaires.

BRETAGNE®

# élorne

bus & cars

PARTENAIRE  
**l'été**  
évasion  
AGENCE DE VOYAGES

LANDIVISIAU - 02 98 68 4000  
[elorn-busetcars.fr](http://elorn-busetcars.fr) **océlorne**

TOUT commence en FINISTÈRE

réunir LeRéso

ENGAGEMENT DE SERVICE

*Les GST roulent avec les Cars de l'Elorn*



## 👉 Dépôt des dossiers de réinscription (ou inscription)

Afin d'éviter les regroupements et files d'attente, les dossiers complets devront être déposés, sous enveloppe au nom de la gymnaste :

- soit dans la boîte aux lettres du club, entre le 1<sup>er</sup> et le 5 septembre
- soit dans la boîte prévue à cet effet lors de la permanence qui se déroulera  
**le SAMEDI 5 SEPTEMBRE, de 10H à 13H à la salle d'entraînement**

Les responsables du club seront à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions

## 👉 Composition du dossier:

- Fiche d'inscription et certificat médical, ou questionnaire de santé pour renouvellement – Toutes les infos étant diffusées par mail, il est indispensable de noter une adresse mail sur le formulaire.
- **Formulaire de reprise d'activité** (obligatoire). Ce formulaire est transmis à toutes les gymnastes par mail.
- Cotisation + éventuellement le montant de l'option assurance (chèque encaissé au 15 octobre) – chèques vacances acceptés.
- 1 photo d'identité pour toutes (nom au dos) – format 28mm X 23 mm
- **Récépissé de dépôt de dossier** (obligatoire). Ce récépissé est transmis à toutes les gymnastes par mail.

**Les dossiers doivent être déposés COMPLETS sous enveloppe.**

## 👉 Cotisation annuelle

- 1 gymnaste	:	<b>120€</b>
- 2 gymnastes (fratrie)	:	<b>220€</b>
- 3 gymnastes (fratrie)	:	<b>300€</b>

(+ 30€ pour les gymnastes bénéficiant de plus d'une séance par semaine)

Règlement possible en **1 ou 2 chèques** - 1 chèque débité au 15 octobre (pour laisser une période d'essai) ou 2 chèques de même somme joints au dossier (15 oct/15 janvier). **Nous acceptons désormais les chèques vacances.**

## 👉 Assurances

L'option de base est automatiquement prise en charge par le club. Vous pourrez prendre connaissance des différentes garanties sur le site (options 2 et 3 avec supplément), ainsi que sur le tableau d'affichage à la salle d'entraînement.



**Technitoit®**

☉ Toiture ☉ Façade ☉ Isolation ☉ Énergie solaire

**Agence de Morlaix : 02 98 29 62 63**



**LANDIVISIAU**

Partenaire des événements sportifs et culturels



RUE GÉNÉRAL DE GAULLE  
29400 LANDIVISIAU  
**02 98 68 33 91**

*les nouveaux commerçants*

## 👉 Horaires d'entraînement - rentrée 2020

Le protocole sanitaire impose une réduction des horaires de chaque séance pour permettre la désinfection. Nous commencerons donc la saison avec les horaires suivants :

* Eveil (nées en 2015-2016)	: mardi <b>17H05-17H50/18H05-18H50</b>	– 1 <sup>ère</sup> séance le 15 septembre
* Poussines (3 groupes 6 à 9ans)	: samedi de 10H15 à 12H00	– 1 <sup>ère</sup> séance le 19 septembre
* Poussines (3 groupes 6 à 9ans))	: samedi de <b>14H15</b> à 16H00	– 1 <sup>ère</sup> séance le 19 septembre
* Jeunesses (10 à 13ans))	: vendredi de 17H à <b>18H45</b>	– 1 <sup>ère</sup> séance le 18 septembre
* Aînées (2006 et avant)	: vendredi de 19H00 à <b>20H45</b>	– 1 <sup>ère</sup> séance le 18 septembre

Les gymnastes également concernées par d'autres horaires seront informées directement.

**Nous reprendrons les horaires habituels dès que les mesures sanitaires le permettront.**

## 👉 Protocole sanitaire appliqué à partir de septembre

Résumé du protocole édité à partir des mesures gouvernementales et fédérales :

- Respect des gestes barrières et de distanciation
- Masque obligatoire pour les déplacements (entrée, accès aux toilettes, sortie), pour les jeunesses et aînées. Les gymnastes entreranno obligatoirement masquées et le mettront dans leur petit sac pendant l'entraînement.
- Masque obligatoire pour les entraîneurs.  
L'accès aux vestiaires sera limité, en respectant la distanciation. Il est demandé aux gyms d'arriver en tenue, munies d'un petit sac, marqué, contenant une gourde ou petite bouteille d'eau, les maniques pour celles qui en portent (plus de prêt possible), et tout autre objet jugé nécessaire. Ce sac suivra la gymnaste aux différents agrès. Les chaussures et manteaux (si indispensables) seront déposés sur les emplacements marqués. Les cheveux seront impérativement attachés.
- Le public ne sera pas admis dans la salle. Une mono se tiendra à la porte en début et fin de séance pour d'éventuelles questions.
- Des sens de circulation seront mis en place et devront être respectés. Pas de circulation "libre" pendant la séance.
- Respect des horaires : l'accès à la salle sera régulé par une mono à l'entrée. En fin de séance, sortie immédiate de la salle. Les gymnastes attendront l'heure de début, et sortiront sur le petit parking, dans le respect des distanciations. Il est donc demandé aux parents de ne pas utiliser ce parking pour se garer, pour la sécurité de tous.

Ce protocole peut paraître contraignant, mais permettra de reprendre la gym! Avec de la bonne volonté et de la bonne humeur, tout se passera bien! On garde le sourire !



## ☞ Entraînements - infos pratiques

- Assiduité : Il est demandé aux gymnastes de suivre régulièrement les entraînements. En cas d'absence prévenir par mail (ou faire prévenir par une autre gymnaste).
- Tenue : survêtement ou justaucorps ou short, ou leggings – pieds nus ou ballerines, au choix. Pour les compétitions et le gala: justaucorps aux couleurs du club (ou débardeur GST pour l'éveil). Les justaucorps et divers articles aux couleurs des GST seront commandés et vendus le **7 novembre** (neufs et occasion)

## ☞ Monos et juges - Encadrement 2020/2021 :

Toutes les monos dispos ainsi que les bénévoles volontaires pour encadrer seront les bienvenues. Venez rejoindre l'équipe en place ! **Les GST ont besoin de vous!**

### Rappel - Aînées 2020/2021:

Comme tous les ans, les aînées sont sollicitées pour prendre des responsabilités au sein du club.

- Soit en aidant à l'encadrement des plus jeunes, à raison d'une séance par semaine
- Soit en se formant pour devenir juge : cette formation est ouverte à partir de 14 ans et se déroule généralement au premier trimestre. Ensuite les « apprenties juges » s'entraînent à noter lors des compétitions des plus jeunes, en binôme avec un juge titulaire.

## ☞ Site web GST : [gst-landi.com](http://gst-landi.com)

A consulter régulièrement ! Vous y retrouverez toutes les infos, calendriers, vidéos, gazettes mensuelles, contacts, etc.

## ☞ Vidéos de confinement

En attendant la reprise, vous pouvez voir et revoir toutes les vidéos de confinement qui avaient emporté un beau succès, et avaient permis de maintenir le lien!

<https://www.gst-landi.com/ca-s-est-passe-chez-nous>

**Ker-Crea**  
le sport vous aimera!  
**L'équipement des gymnastes**  
Justaucorps, léotard, short ...  
Textiles, bagageries  
Accessoires  
maniques, chaussons, sangles, chouchous...

**Ker-Crea** - 85 Ter rue Nationale - 35235 THORIGNE-FOUILLARD  
[www.atelier.ker-crea.fr](http://www.atelier.ker-crea.fr) - [contact@ker-crea.fr](mailto:contact@ker-crea.fr) - 06.12.48.21.49

**Le Brazza**  
souhaite une belle saison  
aux gymnastes landivisiennes!

Le Brazza [www.lebrazza.fr](http://www.lebrazza.fr)

**Guy APPERE**  
**Menuisier**

Pose d'escalier  
 Lambris, Parquet  
 Aménagement  
 Pose de porte de garage  
 Sectionnelle résidentielle

Tél. 02 98 39 55 46 - Fax : 02 98 61 35 50

 ambulances  
 coat  
**Le Guillou**

02 98 68 18 18 - 02 98 61 37 37  
 4 rue Duguesclin - 29400 Landivisiau  
 ambleguillou@gmail.com

👉 *Nouvelles activités : n'oubliez pas le sondage !*

A compter de janvier 2021, les GST envisagent de nouvelles activités et créent un sondage pour connaître le nombre de personnes intéressées :

- Préparation physique et gymnastique aux agrès pour adultes (séance d'1H15)
- Fitness pour adultes (1H)
- Fitness pour ados (13 à 18 ans)

Les réponses ne constituent pas un engagement mais permettront d'évaluer les besoins.

Toutes les personnes intéressées sont invitées à compléter le questionnaire sur le site (page d'accueil).  
 Nous avons pris en compte les réponses déjà effectuées.

👉 *Recherche de partenaires*

Nous recherchons des partenaires pour nous aider à financer nos activités !

Des emplacements publicitaires sont disponibles sur le site et sur la gazette, ainsi que sur notre calendrier mural.

Deux formules sont proposées :

- 50€ pour un emplacement « image » sur la gazette PDF et la page « partenaires » + sur le calendrier du club
- 150€ l'emplacement sur les pages les plus visitées du site (plus de 50000 visites par an !) avec lien direct sur le site du sponsor + sur la gazette et la page « partenaires » + grand encart sur le calendrier du club
- Mécénat de montant et conditions à définir

**Nous remercions d'avance les commerçants, artisans et entreprises qui répondraient à notre sollicitation.**

Nous sollicitons également les parents qui pourraient nous aider dans cette démarche. Vous pouvez nous contacter par mail pour vous faire connaître et obtenir les documents nécessaires. D'avance merci aux volontaires.

👉 *Assemblée générale*

L'Assemblée Générale se déroulera le **17 octobre** . A noter sur vos agendas !

 **E. Leclerc**  
 Pays de Landi



Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 8h45 à 19h30.  
 Le vendredi de 8h45 à 20h et le samedi de 8h45 à 19h30.  
 BOULEVARD DE LA REPUBLIQUE - LANDIVISIAU  
 Tél. 02 98 68 16 49

le spécialiste Clubs depuis 1987

LANDIVISIAU  
 LORIENT  
 SAINT BRIEUC

**equipe club**  
 BRETAGNE