

LA GAZETTE DES GST



Décembre 2021

Les infos du mois

Site internet : gst-landi.com

Mail : gst.landi@gmail.com

A noter : Vente des calendriers

Voir dates des permanences dans cette gazette



Joyeux Noël

et Bonne Année 2022

à toutes les gymnastes et leurs familles

📄 Protocole sanitaire

Au regard de la situation sanitaire et afin de protéger au maximum les gymnastes et les monos, les GST appliquent depuis le 1^{er} décembre un protocole renforcé, qui limite les contacts aux seules manipulations indispensables à la sécurité (pas de contact sauf sécuritaire).

Ker-Crea

GYMNASTIQUE

PERSONNALISATION TEXTILES

18 rue beaumanoir - 35235 THORIGNE-FOUILLARD



MARDI AU VENDREDI
9H30-13H00/14H30-18H
SAMEDI
9H30-13H00/14H30-18H



WWW.KER-CREA.FR



CONTACT@KER-CREA.FR

Le Brazza

souhaite une belle saison
aux gymnastes landivisiennes !



Le Brazza www.lebrazza.fr

M L G COIFFURE
LE GOULM MARIELLE
 COIFFEUSE MIXTE
 MLG COIFFURE
 POUR VOS
 RENDEZ-VOUS:
 06.63.56.48.43




capifrance
 Doriane
 KERLEROUX
 Conseillère en immobilier
 Ancien
 06 63 93 12 05
 doriane.kerleroux@capifrance.fr
 Agent commercial ISAC - N° 350 016 0286 0002

TI RESTO
 4, avenue Foch
 29400 LANDIVISIAU
 02 98 68 77 08



👉 Vacances de Noël

Les entrainements sont maintenus jusqu'au samedi 18 décembre inclus. Il n'y aura pas de séance du 20 décembre au 3 janvier. Reprise pour toutes à partir du 4 janvier.

Bonnes vacances à toutes !

👉 Les photos de groupes

En raison des conditions sanitaires, les GST n'ont pas pu réaliser la traditionnelle photo de club. Mais pour compenser, les photos ont été prises par horaires d'entraînement, en tenue GST. Vous retrouverez, certainement avec plaisir, toutes ces photos sur notre calendrier!

👉 Eveil gymnique le mardi 14 décembre

En raison d'une petite visite particulière ce jour (surprise !), les horaires sont légèrement modifiés :

- 1^{er} groupe de 17H05 à 18H05
- 2^{ème} groupe de 17H50 à 18H50

👉 Les calendriers muraux

Pour financer les différentes activités, les GST organisent en cette fin d'année une vente de calendriers muraux :

Au recto : calendrier avec dates des compétitions directement imprimées.

Au verso : photos de tous les groupes du club

Descriptif : format 55x45, cartonné (style bancaire) – prix de vente : 5 €



Les calendriers seront mis en vente, sans pré-commande, lors de permanences du **14 au 18 décembre** à l'entrée de la salle (mardi de 17H45 à 18H15 et à 20H, mercredi à 18H, vendredi de 18H45 à 19H15, samedi de 11H45 à 12H15 et de 15H30 à 16H). Pour éviter les files d'attente, les gymnastes peuvent également apporter à l'entraînement une enveloppe avec le montant de leur achat; les bénévoles leur remettront les calendriers.

Toutes les gymnastes sont invitées à participer à la vente des calendriers qui feront le bonheur des parents, grands-parents et de toutes les personnes qu'elles voudront bien solliciter !

Prenez les commandes dans votre entourage et tentez de remporter le sac à dos GST qui sera remis à la meilleure vendeuse !

Il est demandé que chaque adhérente fasse au minimum l'acquisition d'un calendrier, chacune étant ensuite concernée par les bénéfices réalisés : costumes du gala, matériel pédagogique, etc.

Merci à toutes !



Calendrier de la saison d'hiver

Dates	Championnats	Lieux	Catégories
Dim 05/12	1 ^{er} tour des coupes nationales	SAINT-BRIEUC	Indiv cat1
Dim 16 /01	Chpt départemental par équipes Et individuel (étoiles)	BREST	Jeunesses/Aînées
Sam/Dim 22-23/01	½ finale des coupes nationales	LIMOGES	Indiv cat1 Sélection aux points
Dim 27/02	Chpt départemental des poussines		Poussines (groupes sam a.midi)
Sam/Dim 12-13/03	Chpt régional hiver par équipes	BREST	Jeunesses/Aînées Sur sélection
Sam/Dim 19-20/03	Finale des coupes nationales	AIRE SUR ADOUR	Indiv cat1 Sélection aux points
Dim 03/04	Chpt régional hiver poussines	PLOUFRAGAN	Poussines Sur sélection

Les inscriptions aux compétitions départementales sont demandées mi-décembre pour les jeunesses/ainées et mi-janvier pour les poussines (groupes 1/2/3 de l'après-midi). La participation aux compétitions est laissée au libre choix des gymnastes, mais les réponses de toutes sont obligatoires ! Ces inscriptions se font par formulaire informatique (très simple) envoyé à chacune par mail.

Vous trouverez ci-dessous les premières infos.

Les consignes précises et règlements paraîtront dans la gazette de janvier.

☞ Jeunesses et Aînées

Le championnat départemental d'hiver des jeunesses et aînées se déroulera :

A Brest le dimanche 16 janvier

Horaires probables :

- aînées le matin + jeunesses 6ème d.

- jeunesses gr 4: fin de matinée - gr 3: heure de midi -
gr 2: début après-midi - gr 1 imposés : après-midi

☞ Poussines

Le championnat départemental d'hiver des poussines se déroulera le dimanche 27 février.

Le lieu est toujours en attente de validation.

Gymnastes concernées : poussines des groupes du samedi après-midi .

Passage probable du groupe 3 le matin, groupe 2 heure de midi et groupe 1 l'après-midi.



E.Leclerc
Pays de Landi

Location
parapharmacie
optique
E.Leclerc

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 8h45 à 19h30.
Le vendredi de 8h45 à 20h et le samedi de 8h45 à 19h30.
BOULEVARD DE LA REPUBLIQUE - LANDIVISIAU
Tél. 02 98 68 16 49

Vous vendez
votre bien immobilier ?



SAFTI
ça le fait !
Estimation gratuite

Kristell Huguët
Soft Immobilier

10% de ma commission HT
pour la GST avec le code
"GST Landivisiau"

06 50 53 27 33

1^{er} tour des coupes à St-Brieuc - 5 décembre 2021

Reprise de compétition pour les gymnastes

Les coupes, qui constituent les championnats d'hiver individuels de niveau national, se déroulent en 3 étapes : le 1^{er} tour regroupe les gymnastes bretonnes, la 1/2 finale concerne le tiers de la France, puis la finale nationale.

Après deux années sans compétition, c'est avec grand plaisir que 7 gymnastes des GST ont participé au premier tour des coupes nationales FSCF ! Toutes les landivisiennes sont rentrées médaillées de ce championnat, qui a regroupé une cinquantaine de bretonnes.

Individuellement Maaya et Hana se classent respectivement première et troisième en cadette !

L'équipe Senior (Maaya, Calista et Hana) et l'Espoir (Alison, Tessa, Ninon et Nina) se classent toutes deux à la troisième place ! Bravo pour cette belle reprise !

Un grand merci aux monos et juges, ainsi qu'aux parents supporters qui ont fait le déplacement !

Retrouvez leurs résultats complets sur le site.



La vente des articles GST

En raison des conditions sanitaires, la vente des articles neufs et d'occasion s'est déroulée en mode "click and collect", avec retrait à l'entrée de la salle. Les commandes ont été très nombreuses et l'organisation de cette vente a généré un très gros travail, tant en amont que lors des permanences. Un grand merci à toutes celles qui ont participé à cette action. Pour rappel, les GST ne retirent aucun bénéfice financier de ces ventes.



👉 Le coin des juges

Les juges constituent un noyau moteur pour les activités du club en permettant aux gymnastes de tous niveaux de participer aux compétitions. Actuellement l'équipe des GST est composée d'une douzaine de volontaires, mais les deux saisons "blanches" ont découragé quelques-uns de nos juges. **Pour continuer à proposer les compétitions à toutes, il est impératif que de nouveaux bénévoles viennent rejoindre le groupe! Des juges aguerris peuvent accompagner les débutants. Mobilisez-vous !**

Des formations ont lieu pour tous les niveaux :

- Une formation pour débutants s'est déroulée à Landivisiau pendant les vacances de la Toussaint.
- Un recyclage régional pour les juges de niveau national, sur le code de pointage en visio le 21 novembre (4 des GST)
- Un recyclage départemental sur les imposés organisé en visio par Annie, responsable départementale des juges, les 27 et 28 novembre (8 des GST – Du département : 48 le samedi et 38 le dimanche).
- Un recyclage départemental sur le 6^{ème} degré les 11 et 12 décembre, en visio.
-

Plus le niveau d'une compétition est élevée, plus le juge doit être diplômé, et nous incitons nos candidats à passer les différents échelons, en les formant et en les accompagnant jusqu'aux examens. Actuellement : 1 juge formateur, 4 juges L (national libre), 1 juge J6 (national 6^{ème} degré), 2 juges J2 (régional), 4 juges J1 (départemental) et 2 en formation.

Un grand merci à tous les juges qui acceptent de donner beaucoup de temps en compétitions et formations !

👉 Composition des comités

Suite à l'assemblée générale, voici la composition des comités :

*Comité Directeur :

- Présidente : Isabelle Le Briand
- Secrétaire : Marie-Pierre Mouster
- Trésorier : Angélique CARIOU
- Responsable technique : Annie Salaun
- Membres : Lénora CLECH, Odile Corre, Anjéline Kérouanton, Nina Marem, Jean-Jacques Miossec, Valérie Moguerou, Paul Moigne, Justine Vaillant.

*Comité de Parents :

Gaëlle et Guy Appéré, Séverine Bougaran, Caroline Braem, Margaret Demoustier, Séverine et Pascal EUZEN, Laëticia GAC, Sandrine GRAC, Kristell INIZAN, Laëticia KERBIRIOU, Sandrine Kerjean, Pamela ROLLAND.